



Katsorsaavik Nuuk  
Noorfimut 22 · tlf. 31 44 10  
www.kanu.gl

## Oplysninger

### **Katsorsaavik Aalborg**

Tamassa

Ågade 9

9000 Aalborg

Mail: [info@kanu.gl](mailto:info@kanu.gl)

### **Nalilersinneq**

Katsorsaavik Aalborg tilbyder gratis vurdering, vurderingen af om man har behov for behandling, er nødvendigt at lave.

Kontakt: Arqaluk K. Berthelsen, tlf.326811  
30957972 (Tamassa). Ane 22575198

Mail: [Arkaluk@kanu.gl](mailto:Arkaluk@kanu.gl)

## Katsorsaavik Aalborg

**Alkoholbehandling på grønlandsk i Aalborg. Behandlingen er på grønlandsk og er tilpasset den grønlandske kultur og mentalitet**

**Vejen til lysere liv**

## Katsorsaavik Aalborg

- **Behandlinger:** Alkohol og sidemisbrug f.eks. hash
- **Grønlandsk** sproget alkoholbehandling
- **Behandling med individet i centrum:** Behandling ud fra individets behov, planlagt ud fra vurdering af misbruget.
- Behandling opdelt i opgaver, og samarbejde med andre klienter
- Behandlingen er gratis for Aalborg borgerne

## Behandlingens forløb

### Behandlingens indhold

1. Accept af misbrug, erkendelse af at man ikke kan leve med alkohol, hash, ludomani og snifning uden at misbruge.
2. Forberedelse til at leve et liv uden alkohol og stoffer
3. Første skridt til helbredelse
4. Halvvejs i helbredelsen, første skridt for ændring af livsstilen
5. Sidste del af behandlingen, opbygning af selvværd
6. Levet uden misbrug, forberedelse af et liv uden misbrug. Tilbagefaldsforebyggende terapi